

# PROTOCOLO DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



Com o nosso jeito  
único de educar e  
cuidar.



REDE  
Nossa Senhora  
das Dores



# 1. Introdução

As mãos constituem a principal via de transmissão do coronavírus, pois a pele é um possível reservatório de diversos microrganismos, que podem se transferir de uma superfície para outra, por meio de contato direto ou indireto, com objetos e superfícies contaminados.

A lavagem das mãos é, sem dúvida, a rotina mais simples, mais eficaz e de maior importância na prevenção e no controle da disseminação de doenças, devendo ser praticada pelos alunos, colaboradores e por todas as pessoas, independente do ambiente em que se encontram.



## 2. Procedimentos de Higienização das Mãos

### 2.1 Orientações Gerais

2.1.1 Água e sabão são suficientes para a limpeza das mãos, mas também pode ser utilizado álcool em gel 70%.

2.1.2 Cartazes informativos sobre a forma correta de higienização das mãos estarão disponíveis em toda a escola para orientação dos alunos e dos colaboradores.

2.1.3 Estarão disponíveis por toda a escola, dispensers e totens de Álcool em Gel 70% para a higienização das mãos. Dessa forma, por motivo de segurança e por se tratar de um produto inflamável, será proibido que o aluno leve seu álcool em gel para a escola.

2.1.4 Estarão disponíveis, nos banheiros, sabonete líquido e papel toalha. Não será permitida a utilização de toalhas de tecido.

2.1.5 É importante que alunos e colaboradores lavem as mãos com mais frequência. O processo de lavagem deve durar de 45-60 segundos, e os movimentos adequados estarão exemplificados em cartazes ilustrativos disponibilizados em toda a escola.

## 2.2 Orientações Específicas

Para garantir uma boa higiene das mãos, colaboradores, alunos e acompanhantes devem:



2.2.1 Higienizar as mãos com álcool em gel 70% na entrada da escola. (ver protocolo de entrada e saída de alunos).



2.2.2 No caso das mãos visivelmente sujas, as mesmas devem ser lavadas com água e sabonete líquido.



2.2.3 Lavar as mãos depois de ir ao banheiro.



2.2.4 Lavar as mãos antes de comer, manusear alimentos ou tocar em superfícies de uso comum, como maçanetas, por exemplo.



2.2.5 Higienizar as mãos depois de tossir e/ou espirrar nas mãos ou no lenço descartável.

2.2.6 Higienizar as mãos antes de tocar a máscara e depois de tocar a máscara.

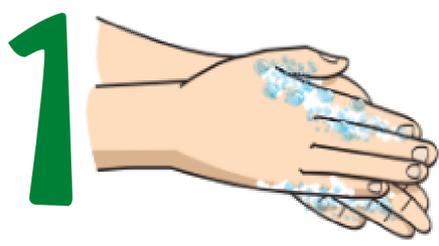
2.2.7 No caso dos professores, é importante higienizar as mãos toda vez que ajudar os alunos menores a lavar as mãos e/ou trocar de sala.

## **3. Como realizar uma boa higienização das mãos?**

Segue o passo a passo da correta forma de higienização das mãos.



**#jeitoUnicodeEducareCuidar**



1 Molhe as mãos e o pulso com água corrente.



2 Aplique sabão suficiente para cobrir as mãos e os pulsos molhados



3 Esfregue todas as superfícies, incluindo as costas das mãos, entre os dedos e as unhas, e punhos por pelo menos 20 segundos



4 Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



5 Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



6 Enxague com água abundante e seque as mãos e punho.

## 4. Procedimentos Gerais

4.1 Ao sentir qualquer incômodo ou desconforto, entre em contato com um colaborador da escola.

4.2 Se o estudante estiver com a temperatura acima de 37,7° ou com sintomas de gripe, não o envie para a escola.

4.3 Consulte também os protocolos:

Protocolo de Entrada e Saída de Alunos

Protocolo Geral de Prevenção à Covid

Protocolo de uso, troca e descarte de máscaras

Protocolo de Higienização e Sanitização dos locais

Protocolo Comportamental

Protocolo de Prestadores de Serviços e Visitantes

Protocolo de Higienização das Mãos





REDE  
**Nossa Senhora  
das Dores**



Com o nosso jeito  
único de educar e  
cuidar.



INSTITUTO  
**Nossa Senhora  
das Dores**  
REDE NSD



COLÉGIO  
**São José**  
REDE NSD



COLÉGIO  
**Nossa Senhora  
das Dores**  
REDE NSD

**#jeitoUnicodeEducareCuidar**